

CURRICULUM VITAE
COSSU VALENTINA

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	VALENTINA COSSU
Data di nascita	09 MARZO 1971 KUTINA (JUGOSLAVA)
Indirizzo	Loc. Lugurulei s.n. 08020 Nuoro
Codice fiscale	CSSVNT71C49Z118G
Telefono cellulare	3428044008
Indirizzo posta elettronica	valentina.cossu@aslnuoro.it valenttina.co71@gmail.com
Indirizzo Pec	
Incarico attuale	Cure domiciliari ASL NUORO

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
 - Dal 1986 al 1988 Istituto Tecnico Agrario Nuoro
 - Dal 1988 al 1991 Scuola Infermieri Nuoro
 - Scuola Infermieri Nuoro
 - Diploma in Infermieristica
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - DAL 07-1991 AL 12-1995 REPARTO DI CHIRURGIA OSPEDALE SAN GIOVANNI DI DIO – OLBIA;
 - DAL 01-1996 AL 04-2009 REPARTO DI CHIRURGIA OSPEDALE SAN FRANCESCO NUORO;
 - DAL 05-2009 AD OGGI CURE DOMICILIARI ASL NUORO
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

INFERMIERA

MADRELINGUA**ITALIANO****ALTRE LINGUE****FRANCESE E INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Sistema operativi : XP, VISTA WIDOWS 7;
Software applicativi: sufficiente conoscenza dei programmi Word , Excel.
Software di navigazione su internet: buona capacità navigazione (Internet Explorer);
Buona capacità di gestione della Posta Elettronica

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Le esperienze professionali maturate fino ad ora mi hanno permesso di sviluppare buone capacità comunicative e relazionali, unite ad un forte senso di autonomia e responsabilità personale nel gestire il lavoro e perseguire gli obiettivi prefissati.
Serietà e affidabilità fanno parte del mio modo di essere personale oltre che professionale.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Le attività svolte in vari ambiti lavorativi mi hanno permesso di sviluppare un buon senso organizzativo e collaborativi e di lavorare proficuamente in equipe.

ALTRO (PARTECIPAZIONE A
CONVEGNI, SEMINARI, CHE IL
COMPILANTE RITIENE DI
DOVER PUBBLICARE)

Svariati corsi sulle lesioni da decubito;
BLS base e avanzati;
Vari corsi sulla comunicazione e lavoro di equipe;
Dal 2022 a tutto oggi PDTA K della mammella

**ALTRE ESPERIENZE
PROFESSIONALI**

Dal 2019 al 2020 impegnata in collaborazione con USCA per l'assistenza domiciliare dei pazienti affetti da COVID-19;
Partecipazione alla campagna vaccinale COVID-19 sia domiciliare che presso HUB.

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 193-03

NUORO 04/10/2023**VALENTINA COSSU**